

„OD ZIARENKA DO BOCHENKA”

„Skąd się bierze chleb?” – pogadanka z rodzicem. Dla łatwiejszego przyswojenia zachęcam Was do obejrzenia filmiku: <https://www.youtube.com/watch?v=ywS5YL9m6pI>

- Jak myślicie kto i w jaki sposób bierze udział w produkcji chleba? – nazwijcie wykonywane zawody (rolnik, młynarz, piekarz, kierowca, sprzedawca).

Spróbujcie stworzyć historyjkę obrazkową o tym jak powstaje chleb od momentu zasiania pszenicy lub żyta do momentu aż gotowy chleb pojawi się w Waszej ulubionej piekarni na półce:

1. Posianie na polu pszenicy lub żyta.
2. W lipcu, gdy zboże jest już dojrzałe - kombajny ścinają je, oddzielając ziarno od plew i słomy.
3. Ziarno trafia do młyna, gdzie mieli się je na mąkę.
4. Mąka trafia do piekarni, gdzie piekarze wypiekają pieczywo:
 - najpierw robią ciasto,
 - czekają aż ciasto wyrośnie,
 - formują bochenki chleba,
 - wkładają do pieca,
 - bochenki pieką się tak długo, aż chleb nabierze złocistego koloru,
 - w końcu gotowe pieczywo trafia do sklepów,

Z czego robi się chleb i jak powstaje? (mąka żytnia lub pszenna lub razowa, zakwas i woda).

Pomoże Wam w tym film: https://www.youtube.com/watch?v=a_nWIS1A64c

Dlaczego warto jeść chleb? – pogadanka z rodzicem.

- Chleb poprawia pamięć i koncentrację.
- Łagodzi objawy stresu.
- Posiada witaminy z grupy B, które są niezbędne do prawidłowej pracy układu nerwowego.

Zachęcam Was również do degustacji różnego rodzaju pieczywa (pszenne, żytnie, razowe, bułka, rogal, bułka maślana itp.). Posmakujcie różnego rodzaju produktów piekarskich, określcie jego smak, zapach i kolor, kształt i porównajcie je ze sobą. Następnie sami bądź też z pomocą rodzica spróbujcie przyporządkować wasze pieczywo odpowiadającym im bochenkom i odgadnąć jego nazwę. Możecie też sami z rodzicami stworzyć w kuchni mini piekarnie i spróbować upiec chleb.

Zdjęcia z Waszych poczynań możecie przesłać na adres przedszkola: p124@edu.um.warszawa.pl

Powodzenia.

