

## ZABAWY RUCHOWE ZE ŚPIEWEM

### 1. **PIOSENKA:** "Głowa, ramiona, kolana, pięty".

Przebieg zabawy: do słów piosenki dziecko wykonuje gesty, stopniowo w coraz szybszym tempie. Można wprowadzić zasadę iż pomyłki liczą się jako punkty ujemne lub daje fanty- kredki, ulubione zabawki, itp.

### 2. **JAK NAJWYŻEJ** (ćwiczenie koordynacji ruchowej poprzez skoki).

Rodzic stoi z ołówkiem lub markerem przy futrynie, a dziecko podchodzi i z wyciągniętą jedną rączką do góry podskakuje najwyżej jak potrafi. Wszystkie wyniki muszą być zaznaczone, a najlepszy wynik daje nagrodę.

### 3. **WIATR WIEJE** (zabawa ortofoniczna).

Rodzic mówi: „Wieje wietrzyk” – dziecko z uniesionymi ku górze rękami lekko przechyla się na boki i szeptem szumi: „szszsz”, a na słowa: „Wichura” – pochyla się na wszystkie strony i głośno naśladuje odgłos wiejącego mocno wiatru: „uuuu”.

### 4. **DZIWNE ĆWICZENIA** (ćwiczenia gimnastyczne ogólnorozwojowe).

Rodzic poleca by dziecko naśladowało jego ruchy:

- staje wyprostowany
- wyciąga obie ręce do sufitu
- wyciąga obie ręce w bok
- wyciąga obie ręce przed siebie
- dotyka stóp czubkami palców dłoni
- dotyka lewą dłońią prawego kolana
- dotyka prawą dłońią lewego kolana
- z zamkniętymi oczami dotyka palcem wskazującym czubka nosa
- bieg w miejscu
- i inne wymyślone przez dziecko lub Rodzica zadania i ćwiczenia.